

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

04.10.2024г



Меню

на «4» октября 2024г.

Сезон: зимне-весенний

День№10

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК№4	Тефтеля домашняя п/ф	100	44,50	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	23,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	50	15,08	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай- каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	759,32
	Итого сумма		95,00				

